

- WEEKLY SCHEDULE -

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
9:00						9:00-11:00	9:00-10:00 スーパービギナー	
10:00	10:00-17:30 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	パーソナルトレーニング (予約制)	10:30-12:00 グラップリング	
11:00						11:00-12:30 柔術		
12:00						フリースパー		
13:00								
14:00								
15:00		15:00-19:00 フリースペース		10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)		15:00-19:00 フリースペース	15:00-16:00 ビギナーキック	
16:00								
17:00								16:30-17:20 キッズ FIGHT FIT
18:00								
19:00								19:00-20:00 空手
20:00	19:00-20:00 ビギナーキック	19:00-20:00 ビギナーキック	19:00-20:00 ビギナーキック					
21:00	20:00-21:30 柔術	20:00-21:00 MMA	20:00-21:30 キックボクシング	20:00-21:30 グラップリング	20:00-21:30 キックボクシング			
22:00	21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス	21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス	21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス	21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス	21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス			

©FIGHT SCIENCE

©FIGHT SCIENCE