

- WEEKLY SCHEDULE -

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
10:00	10:00-19:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-11:00 キッズ柔術	
11:00						11:00-12:30 柔術	11:00-12:30
12:00							13:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)
13:00		15:00-20:00 フリートレーニング		15:00-16:00 ビギナーキック			
14:00		15:00-20:00 フリートレーニング				16:30-17:20 キッズ FIGHT FIT	
15:00				17:30-18:20 キッズキック			19:00-20:00 空手
16:00		19:00-20:00 ビギナーキック				20:00-21:30 柔術	
17:00				20:00-21:00 MMA			20:00-21:30 キックボクシング
18:00		21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス				20:00-21:30 グラップリング	
19:00				20:00-21:30 フリースパー			20:00-21:30 キックボクシング
20:00	20:00-21:30 フリースパー	20:00-21:30 フリースパー					
21:00			20:00-21:30 フリースパー	20:00-21:30 フリースパー			
22:00							