

- WEEKLY SCHEDULE -

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat					
10:00	10:00-19:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-11:00 キッズ柔術					
11:00						11:00-12:30 柔術					
12:00						12:00-13:00 フリースパー					
13:00						13:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)					
14:00						15:00-16:00 ビギナーキック					
15:00		15:00-19:00 フリースペース		19:00-20:00 ビギナーキック		15:00-19:00 フリースペース	19:00-20:00 ビギナーキック	16:30-17:20 キッズ FIGHT FIT			
16:00								19:00-20:00 空手			
17:00								20:00-21:30 柔術	20:00-21:30 キックボクシング	20:00-21:30 グラップリング	20:00-21:30 キックボクシング
18:00								21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス	20:00-21:30 フリースペース	20:00-21:30 フリースペース	20:00-21:30 フリースペース
19:00								19:00-20:00 ビギナーキック	20:00-21:30 フリースペース	20:00-21:30 フリースペース	20:00-21:30 フリースペース
20:00	20:00-21:30 柔術	20:00-21:30 キックボクシング	20:00-21:30 グラップリング		20:00-21:30 キックボクシング						
21:00	21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス	20:00-21:30 フリースペース	20:00-21:30 フリースペース		20:00-21:30 フリースペース						
22:00	20:00-21:30 フリースペース	20:00-21:30 フリースペース	20:00-21:30 フリースペース		20:00-21:30 フリースペース						