

- WEEKLY SCHEDULE -

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		
10:00	10:00-19:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-18:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-11:00 キッズ柔術		
11:00						11:00-12:30		
12:00						柔術		
13:00		15:00-19:00 フリートレーニング		15:00-19:00 フリートレーニング		13:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)		
14:00						15:00-16:00 ビギナーキック		
15:00								
16:00						16:30-17:20 キッズ FIGHT FIT		
17:00								
18:00	18:00-18:50 キッズ空手		19:00-20:00 ビギナーキック	空手				
19:00	19:00-20:00 ビギナーキック							
20:00	20:00-21:30 柔術	20:00-21:00 MMA	20:00-21:30 キックボクシング	20:00-21:30 グラップリング	20:00-21:30 キックボクシング			
21:00	フリースパー	21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス	フリースパー	フリースパー	フリースパー			
22:00								