

**- WEEKLY SCHEDULE -**

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10:00						10:00-11:00 キッズ柔術
11:00						11:00-12:30 柔術
12:00						
13:00						
14:00	10:00-19:00 パーソナルトレーニング (予約制)					13:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)
15:00		10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-18:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	15:00-16:00 ビギナーキック
16:00						
17:00		15:00-19:00 フリートレーニング		15:00-19:00 フリートレーニング		16:30-17:20 キッズ FIGHT FIT
18:00			18:00-18:50 キッズ空手			
19:00	19:00-20:00 ビギナーキック	19:00-20:00 ビギナーキック		19:00-20:00 ビギナーキック		19:00-20:00 空手
20:00	20:00-21:30 柔術	20:00-21:00 MMA	20:00-21:30 キックボクシング	20:00-21:30 グラップリング	20:00-21:30 キックボクシング	
21:00		21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス	フリースパー	フリースパー	フリースパー	
22:00	フリースパー					

©FIGHT SCIENCE