

- WEEKLY SCHEDULE -

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10:00	10:00-17:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-18:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-11:00 キッズ柔術
11:00						11:00-12:30 柔術
12:00						
13:00						13:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)
14:00						
15:00	17:00-17:50 キッズキック	15:00-19:30 フリースタイルトレーニング	18:00-18:50 キッズ空手	15:00-19:00 フリースタイルトレーニング		15:00-16:00 ビギナーキック
16:00						
17:00		19:30-21:00 MMA		19:00-20:00 ビギナーキック		16:30-17:20 キッズ FIGHT FIT
18:00						
19:00	19:00-20:00 ビギナーキック	21:00-22:00 キックボクシング・MMA スパーリングクラス				19:00-20:30 空手
20:00	20:00-21:30 柔術		20:00-21:30 キックボクシング	20:00-21:30 グラップリング	20:00-21:30 キックボクシング	
21:00	フリースパー		フリースパー	フリースパー	フリースパー	
22:00						

