

- WEEKLY SCHEDULE -

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		
10:00	10:00-17:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-18:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	10:00-11:00 キッズ柔術		
11:00						11:00-12:30 柔術		
12:00								
13:00		15:00-19:00 フリースペース		15:00-19:00 フリースペース		13:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)		
14:00						15:00-16:00 レディースキック		
15:00								
16:00						16:30-17:20 キッズ FIGHT FIT		
17:00	17:00-17:50 キッズキック							
18:00		18:00-18:50 キッズ空手						
19:00	19:00-20:00 ビギナーキック	19:00-20:00 ビギナーキック		19:00-20:00 ビギナーキック		19:00-20:30 空手		
20:00	20:00-21:30 柔術	20:00-21:30 MMA	20:00-21:30 キックボクシング	20:00-21:30 グラップリング	20:00-21:30 キックボクシング	20:30-22:00 選手練習		
21:00	フリースパー	フリースパー	フリースパー	フリースパー	フリースパー			
22:00								