

- WEEKLY SCHEDULE -

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
10:00	10:00-19:00 パーソナルトレーニング （予約制）	10:00-15:00 パーソナルトレーニング （予約制）	10:00-18:00 パーソナルトレーニング （予約制）	10:00-15:00 パーソナルトレーニング （予約制）	10:00-20:00 パーソナルトレーニング （予約制）	10:00-11:00 キッズ柔術	
11:00						11:00-12:30 柔術	
12:00							
13:00						13:00-15:00 パーソナルトレーニング （予約制）	
14:00		15:00-19:00 フリースペース		18:00-18:50 キッズ空手		15:00-19:00 フリースペース	15:00-16:00 ビギナーキック
15:00							
16:00							
17:00							16:30-17:20 キッズ FIGHT FIT
18:00			17:30-18:20 キッズ STUDY SCIENCE				
19:00							
20:00	19:00-20:00 ビギナーキック		19:00-20:00 ビギナーキック	19:00-20:30 空手			
21:00	20:00-21:30 柔術	20:00-21:30 MMA	20:00-21:30 キックボクシング	20:00-21:30 グラップリング	20:00-21:30 キックボクシング		
22:00	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース		